



Beim GesundTag am nächsten Samstag, 15. November, in Riedlingen, dreht sich alles um Allergien. Fachleute beraten darüber, wie man Allergien erkennen, vorbeugen, behandeln und die Folgen lindern kann. Ob sich jemand für die richtige Ernährung, für Kosmetik oder für gesundes Wohnen interessiert, ob jemand zur Behandlung auf Akupunktur oder Naturheilkunde setzt – beim Riedlinger GesundTag erhalten die Besucher umfassende Informationen und

viele praktische Tipps. In der Stadthalle präsentieren 35 Aussteller Wissenswertes, Hilfsmittel und Produkte. Experten geben bei 25 Vorträgen Auskunft. Zum Programm gehören eine Kunst-Aktion, eine Lesung, eine Modenschau und verschiedene Mitmach-Stationen rund ums Thema Allergien. Veranstalter ist die Apotheke am Marktplatz. Mehr unter www.gesundtag.de – und auf den Sonderseiten im Innenteil dieser INFO-Ausgabe. mad/INFO-Bild: Thomas Warnack



Informieren, probieren und erleben heißt es beim **GesundTag am Samstag**. Foto: THOMAS WARNACK

Allergie erkannt, Allergie gebannt?

Allergien sind inzwischen fast so etwas wie ein Volksleiden. Hilfe findet die steigende Zahl von Betroffenen beim **GesundTag 2008 in Riedlingen**. Am **Samstag, 15. November**, erhalten sie eine Fülle von Informationen und Ratschlägen, um ihr persönliches Wohlbefinden zu steigern.

Fachleute aus ganz unterschiedlichen Bereichen bieten einen umfassenden Zugang zu dem Thema. Verschiedene medizinische Fachrichtungen sind genauso vertreten wie Selbsthilfegruppen und Experten für Ernährung. Es gibt Tipps über allergiefreies Wohnen und über für

Allergiker geeignete Bekleidung, Schmuck und Brillen. Zum letztgenannten Thema findet um 15.30 und 17.30 Uhr eine Modenschau statt.

Der **GesundTag** ist eine bunte Informations- und Erlebnisplattform. Die Ausstellung mit 35 Ständen in der Stadthalle ist längst nicht alles. Zum Programm gehören Fachvorträge, Moden- und Frisurenshows, Workshops, künstlerische Präsentationen und eine Autorenlesung. So sind denn die Besucher eingeladen zum Schauen, Fragen, Probieren und Testessen – und Gewinnen.

Veranstaltungsorte sind die Stadthalle, das Kaplaneihaus, die Kreisklinik, das Lichtspiel-

haus und das Wegscheiderhaus. In ihren Geschäftsräumen mit von der Partie sind außerdem die Apotheke am Marktplatz, das Wohnenerlebnis Bleicher in Daugendorf, die Metzgerei Hagmann, Hautsache Kosmetik, das Hotel Mohren und das Stadtcafé Reinke. Der Oldtimer-Feuerwehrrbus pendelt zwischen der Stadthalle, der Kreisklinik und der Fa. Bleicher. (mad)

Info Offizielle Eröffnung des **GesundTags** ist am **Samstag, 15.11.**, um 10 Uhr. Die Ausstellung ist bis 18 Uhr geöffnet. Veranstalter ist die Apotheke am **Marktplatz**. Infos unter Telefon 0800 - 77 0 88 01 und unter www.gesundtag.de.