

Kreis Biberach

GesundTag kämpft gegen Allergien

RIEDLINGEN (sz) - Schniefen, Juckreiz, Lähmung – Allergien haben ein breites Spektrum und treffen Jung und Alt. Am 15. November dreht sich in Riedlingen alles rund ums Thema „Allergie“. Die Planungen für den „GesundTag“ 2008 laufen auf Hochtouren – 25 Vorträge stehen fest. Es wird Workshops und eine Ausstellung geben. Die Themen reichen dabei von Behandlung mittels Homöopathie, mit Eigenblut, über Akupunktur, bis hin zur Hyposensibilisierung. RIEDLINGEN

Gesundes Leben



Groß war der Andrang im vergangenen Jahr, als sich beim „GesundTag“ 2007 alles um das Thema „Prävention“ drehte. Auch das Thema Allergien, das beim „GesundTag“ 2008 Thema ist, wird viele interessieren. SZ-Foto: Thomas Warnack

„GesundTag“ sagt Allergien Kampf an

RIEDLINGEN - Schniefen, Juckreiz, Lähmung – Allergien haben ein breites Spektrum und treffen Jung und Alt. Am 15. November dreht sich in Riedlingen alles rund ums Thema „Allergie“. Die Planungen für den „GesundTag“ 2008 laufen auf Hochtouren – 25 Vorträge stehen fest. Es wird Workshops und eine Ausstellung geben.

Von unserer Redakteurin
Marion Buck

Am besten wird es wohl sein, man streicht sich bereits jetzt den 15. November dick im Kalender an. Riedlingen wird an diesem Tag zur allergiefreien Zone. „Wir stecken mitten drin in den Vorbereitungen“, sagen Claudia Gulde und Sylvia Vögele-Kopp. Sie gehören zum Organisationsteam des „GesundTags“ 2008, der von der

Apotheke am Marktplatz in Riedlingen ins Leben gerufen wurde.

So breit die Palette der Allergien ist, so weit spannt sich der Vortragsbogen an diesem Tag. Mit dabei sind Ärzte und Heilpraktiker, Wissenschaftler, Kinesiologen, Baubiologen und Apotheker. Die Themen reichen von Behandlung mittels Homöopathie, mit Eigenblut, durch Akupunktur, Allergien ganzheitlich betrachtet und therapiert oder Hyposensibilisierung. Wie das Hochgebirgsklima helfen und heilen kann, erfahren die Besucher von Dr. Hartwig Höhre von der Klinik Santa Maria in Bad Hindelang.

Baubiologen referieren zum Thema gesunde Räume und gesundes Wohnen. Es gibt Tipps zur Vermeidung von Schimmel sowie zum richtigen Heizen und Lüften.

Die Riedlinger Kreisklinik ist mit drei Vorträgen dabei – Asthma, Milchunverträglichkeit und Anaphylaxie sind die Themen. Jon Genuneit von der

Universität Ulm klärt über das Geheimnis der Bauernkinder auf. „Früher sagte man Dreck macht fett – heute heißt es Dreck macht gesund“, bringt Sylvia Vögele-Kopp das Thema auf den Punkt.

Allergiefrei von Kopf bis Fuß

„In Riedlingen gibt es alles, was ein Allergiker braucht“, sagen die beiden Organisatorinnen, die selbst mit Allergien behaftet sind und wissen, wovon sie reden. Zum „GesundTag“ wollen Riedlinger Geschäfte dies auch zeigen. Bettwäsche, Brillen, Lebensmittel, Süßigkeiten, Bioprodukte, selbst Schuhe für Allergiker kann man kaufen. „Allergiefrei von Kopf bis Fuß“ heißt eine Modenschau, die es zu sehen gibt. Selbst der Garten lässt sich allergiefrei gestalten – auch das lernen Besucher am 15. November.

Zu Feng Shui, Körbe flechten, Seile herstellen und mit Lehm arbeiten wird

es Workshops geben, das Kreisgymnasium will Allergien in einem Schülerprojekt sichtbar machen, die Fernfachhochschule ist ebenfalls mit im Boot. Drei Riedlinger Gaststätten werden an diesem Tag allergiefreie Menüs anbieten, im Kino gibt es eine Lesung mit Gunter Gerlach aus Hamburg, der einen Allergie-Krimi geschrieben hat. Er wird aus seinem spannenden Werk lesen. „Trash City“ wird das Müllproblem darstellen und selbstverständlich werden auch Rosa Schlüpfer und Lili Lila mit „Work und Hatschi“ dabei sein.

In der Ausstellung werden namhafte Pharmafirmen wie Hexal, Ratiopharm, Weleda mit Informationen bereit stehen, die Apotheke am Marktplatz berät rund ums Thema Allergie und Kosmetik. Und damit die Besucher von A nach B kommen, werden sie in einem Oldtimer-Feuerwehrrbus zwischen Stadthalle, Kreisklinik und Daugendorf kutschiert.