

Kreisklinik macht aktiv mit

RIEDLINGEN (hs) - Auch die Kreisklinik beteiligt sich am diesjährigen GesundTag. Am Samstag, 15. November, werden neben sechs Vorträgen auch Gesundheitsvorsorge und kulinarische Kostproben angeboten.

Im Vortragssaal des Wohn- und Ärztehauses finden ab 9.30 Uhr sechs Vorträge zu verschiedenen Themen wie der Allergieheilung durch Homöopathie oder Symptomen und Sofortmaßnahmen im Falle eines allergischen Notfalls statt. Drei Vorträge sind von Angestellten der Kreisklinik. In der Eingangshalle des Wohn- und Ärztehauses bietet die Kreisklinik den ganzen Tag verschiedene Angebote für Besucher.

Das Labor der Klinik führt auf Wunsch Blutzucker- und Cholesterinbestimmungen, sowie Blutdruckmessungen durch. Die Experten vor Ort stehen in Gesundheitsfragen zur Seite. Am Beratungstisch der Diätküche wird über gluten- und laktosefreie Ernährung informiert. Hierzu werden auch Kostproben angeboten.

Der Oldtimer-Feuerwehrrbus der Firma Herrmanns pendelt alle 30 Minuten kostenlos auf der Strecke Stadthalle - Kreisklinik - Firma Bleicher Daugendorf und zurück.



Näheres zu den einzelnen Terminen unter www.gesundtag.de.

Schüler bauen Trash City

RIEDLINGEN - Die Klassen 5a und 5b der Joseph-Christian-Schule Riedlingen werden für den GesundTag 2008 am kommenden Samstag eine Müllstadt, genannt Trash City, bauen. Heute geht der Stadtbau in der Versteigerungshalle los.

Von unserer BORS-Praktikantin
Elena Bez

Allergie? Woher kommt sie? Kann es sein, dass all die Verpackungsmaterialien, Folien, Karton, PE-Flaschen etwas damit zu tun haben? Mit dem Thema wollen sich die Schüler der Klassen 5a und 5b der Joseph-Christian-Schule Riedlingen befassen. Sylvia Vögele-Kopp vom GesundTag-Team setzte sich mit den Schülern zusammen und schlug vor, dass die Kinder gemeinsam

mit ihr eine Trash City bauen. Vögele-Kopp erklärte den Schülern und ihren Klassenlehrerinnen Miriam Jäggle und Julia Schweyer wie eine solche Stadt entsteht. Eine Stadt aus Müll? Die Kinder brauchten nicht lange bis sie tolle Ideen hatten, wie sie die Stadt gestalten wollen.

Die Schüler wollen Häuser, Hochhäuser, Einkaufszentren, Gärten, Schaukeln, Rutschen, Schlafzimmer, Wohnzimmer, Esszimmer, Schränke, Tische, Stühle, Computer, Laptops, Lampen, Autos, Raketen und vieles mehr in diese Stadt einbauen.

Heute beginnen die Schüler mit dem Bau ihrer Stadt in der Versteigerungshalle. An diesem Projekt werden die Schüler drei Tage arbeiten, bevor sie am Samstag ab 10 Uhr ihr Projekt vorstellen. Die Schüler würden sich freuen wenn viele Besucher kommen um ihr Kunstwerk anzusehen.

SZ sucht leckerere Rezepte

RIEDLINGEN (mbu) - Zum GesundTag 2008 sucht die Schwäbische Zeitung Riedlingen gesunde Rezepte, die auch schmecken. Alle Leserinnen und Leser sind aufgerufen, Ihre Lieblingsrezepte einzuschicken. Den Einsendern winken tolle Preise.

Gesundes Essen schmeckt nicht – es gibt viele Menschen, die diese Meinung vertreten, und Vollwertkost oder „Grünzeug“ ablehnen und Pizza und Döner vorziehen. Es gibt aber auch Menschen, die aufgrund einer Unverträglichkeit oder Allergie manche Lebensmittel meiden müssen und trotz dieses „Handicaps“ leckeres Essen auf den Tisch bringen.

Die Schwäbische Zeitung ist der Meinung, dass Essen gesund sein und trotzdem schmecken kann. Und hier sind die Leserinnen und Leser gefragt.

Jeder, der ein Lieblingsrezept hat und andere daran teilhaben lassen will, schreibt das Rezept auf und sendet es an die Schwäbische Zeitung – per Post, per Fax unter (07371) 937250, per E-Mail an gesund-geniesen@schwaebische-zeitung.de. Beim GesundTag am 15. November am Stand der Schwäbischen Zeitung gibt es auch Vordrucke.



Schicken Sie uns Ihre Rezepte!
gesund-geniesen@schwaebische-zeitung.de